

Sportprogramm

Termine	Kurse	Ort
Montag 19:00 – 20:00 Uhr	Präventionsgymnastik für Frauen und Männer	Schulzentrum Süd kleine Turnhalle Tel. 04441-82627
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr	Präventionsgymnastik für Frauen und Männer	Justus von Liebig Schule 04478-9589579
Jeder 1. Dienstag im Monat 09:00 – 11:30 Uhr	Frühstück	Manufaktur 04441-84962
Mittwoch 14:30 – 18:00 Uhr	Radfahren für alle Mitglieder	Im Kreis Vechta 0172/9311336
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr und 18:30 – 19:30 Uhr	Gymnastik für Seniorinnen und Gymnastik für Frauen und Seniorinnen	Gymnasium Antonianum kleine Turnhalle 04478-9589579
Donnerstag 18:30 – 19:30 Uhr	Wassergymnastik und Schwimmen für alle Mitglieder	Gymnasium Antonianum Schwimmhalle 0162-4786922 0177-8922539
Freitag 18:00 – 19:30 Uhr	Fußball und Prellball für Männer und Senioren	Schulzentrum Süd kleine und große Sporthalle 04441-1599238 04441-7708
Freitag 19:30 – 20:00 Uhr	Schwimmen für Männer und Senioren	Schulzentrum Süd Schwimmhalle 04441-1599238 04441-7708



Neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen!

Kommen sie zum Ansehen oder Schnuppern.

Bei weiteren Fragen rufen sie die angegebenen Telefonnummern einfach an. Die zuständigen Übungsleiter werden Rede und Antwort geben. Näheres über den Kneipp-Verein Vechta können sie auch über die oben genannte Internetseite in Erfahrung bringen.