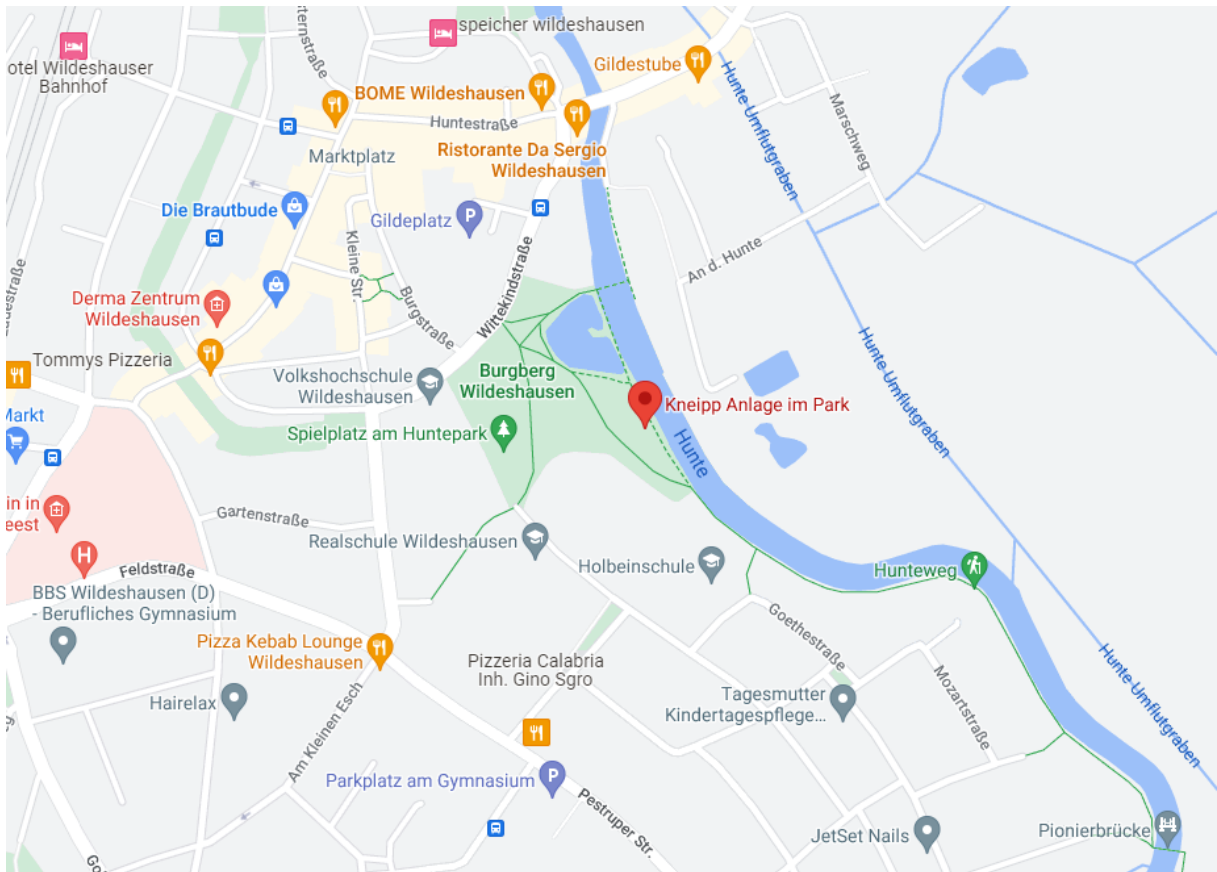


## Info – Programm Vom 01.09.2023 – 31.12.2023

<p><b>(Dienstag)</b> <i>(1. Dienstag im Monat)</i> <b>05.09.2023</b> <b>10.10.2023</b> <b>07.11.2023</b> <b>05.12.2023</b> <b>09.01.2024</b></p>	<p><b>Frühstück: In der Manufaktur in Vechta</b> Von 09:00 – 11:30; Anmeldung bis</p> <p>03.09.2023 08.10.2023 05.11.2023 03.12.2023 07.01.2024 unter Tel.: 04441/9162650</p>	<p><b>Unser Programm</b></p> <p><b>SPORT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präventionsgymnastik für Männer und Frauen</li> <li>• Stuhlgymnastik <i>(Ist für alle geöffnet, somit können/dürfen auch unsere Kneippmänner daran teilnehmen)</i></li> <li>• Wassergymnastik/Schwimmen</li> <li>• Gymnastik, Schwimmen und Ballsport für Männer</li> <li>• Radfahren</li> <li>• Singen (Neu)</li> </ul> <p><b>GESELLIGKEIT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesfahrten</li> <li>• Halbtagesfahrten</li> <li>• Reisen</li> <li>• Frühstück/Stammtisch</li> </ul> <p><b>SONSTIGES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorträge</li> <li>• Besichtigungen</li> </ul>
<p><b>20.09.2023 (Mittwoch)</b> <b>16:00 Uhr</b></p>	<p><b>Kneippbecken in Wildeshausen</b> Vortrag Gisela Gehrmann zum Thema "das kneippsche Naturheilverfahren", ohne Anmeldung. Die Anreise muss Jeder selbst übernehmen. Das Kneipp-Becken liegt im Park direkt an der Hunte in der Nähe des Kriegerdenkmals. <b>Siehe Rückseite</b></p>	
<p><b>29.10.2023 (Sonntag)</b> <b>09:00 Uhr</b></p>	<p><b>Einladung zur 50. Thomasmarktwanderung:</b> vom Wanderverein Vechta e.V. Strecke 8 u. 15 km, Treffen 09:00 Uhr Uhr Gulfhäus. Jeder ist herzlich eingeladen.</p>	
<p><b>05.11.2023 (Sonntag)</b> <b>09:30 Uhr</b></p>	<p><b>Brunch in der Alten Druckerei</b> Anmeldung bis 30.10.2023 unter 04441/9162650</p>	
<p><b>13.12.2023 (Mittwoch)</b> <b>18:00 Uhr</b></p>	<p><b>Weihnachtsfeier:</b> im Moorbachhof Anmeldung bis 08.12.2023 unter 04441/9162650</p>	
<p><b>07.09.2023</b> <b>21.09.2023</b> <b>05.10.2023</b> <i>usw.</i> <b>01.11.2023</b> <b>15.11.2023</b> <i>usw.</i></p>	<p><b>Singen im Winter:</b> Es hat sich ein Singkreis gebildet, der sich alle 14 Tage ab 15:00 Uhr bei Heinrich Engelmann trifft, wer Lust hat bitte unter 0151/40323626 bei Angelika Wünsche melden September/Oktober am Donnerstag November/Dezember/Januar am Mittwoch</p>	
<p><b>Vorschau auf weitere Termine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Der Abschluss der Fahrradsaison 2023 endet am 25.10.2023</li> <li>- 27.01.2023 Kohlessen bei Sextro</li> <li>- Februar 2023 Vortrag über Diabetes</li> <li>- 20.03.2024 JHV im Moorbachhof</li> </ul> <p>○ <b>Es wird weiterhin eine Person für den 2. Vorsitzende(n) gesucht.</b></p>		
<p>Lebe recht vernünftig; schätze es hoch, im Sonnenlicht dein Tagwerk vollbringen zu können; verdirb nicht selbst die gute Luft, welche du einatmen kannst, und sei nicht frevelhaft gegen deinen Körper, indem du mehr von ihm verlangst, als er zu leisten vermag, oder mit anderen Worten: Handle nicht unvernünftig gegen dich selbst! (Sebastian Kneipp)</p>		



<b>1. Vorsitzender</b>	<b>2. Vorsitzende(r)</b>	<b>Schriftführer</b>	<b>Schatzmeister</b>
Jörg Wegmann	-	Engelbert Janßen 04441/81811	Franz Bokop 04441 / 921047
<b>Kneipp-Verein Vechta e.V.</b>		<b>Bankverbindung</b>	
Dominikanerweg 6c 49377 Vechta		Volksbank Vechta IBAN: DE89 2806 4179 0125 4855 00 BIC: GENODEF1VEC	
Tel.: 04441 / 937859 E-Mail: joweg65@web.de Internet: www.kneipp-verein-vechta.de			



27793 Wildeshausen  
Parkplatz Schillerstraße/Peterstraße

